## ANEXO No. 5: PREPARACIÓN DE LAS FÓRMULAS TERAPÉUTICAS F75 Y F100

La preparación de las fórmulas para la recuperación nutricional involucra varios principios que aseguran un producto con calidad:

* Cantidades exactas de los ingredientes, pesados en balanzas calibradas que aseguren la calidad de las mediciones.
* Ingredientes de buena calidad manejados bajo normas higiénicas durante la manipulación de los alimentos en la preparación. Los ingredientes incluyen el agua utilizada, la cual debe ser segura para el consumo humano.
* Inocuidad del producto final. Para lograr esta condición, una vez se han mezclado los ingredientes, cocinar la preparación final por cinco minutos contados después de iniciada la ebullición; posteriormente, dejar enfriar y mezclar los minerales y vitaminas, completando el volumen deseado con agua segura.
* Preparar la fórmula y consumir lo más pronto posible; por lo anterior es aconsejable hacer varias preparaciones durante el día.

El proceso de preparación se hace de la siguiente manera:

* Las fórmulas pueden prepararse con leche entera en polvo ó leche líquida pasteurizada. Para los niños menores de 6 meses con sucedáneo de la leche materna (formula infantil primer semestre).
* Como segundo ingrediente está el plátano o arroz o maíz o pan fresco u otro cereal; el plátano, el maíz y el arroz deben cocinarse hasta que estén blandos. Para el caso de algunos de estos ingredientes es importante tener en cuenta que el peso en crudo puede triplicarse con la cocción.
* Otros ingredientes son el azúcar y el aceite.
* Licuar el plátano o el cereal seleccionado con parte de la leche líquida (o con cierta cantidad de agua si se usa leche en polvo), adicionar posteriormente los demás ingredientes en las cantidades definidas para cada fórmula.
* Cocinar esta mezcla a fuego medio durante cinco minutos.
* Dejar enfriar.
* Adicionar la mezcla de vitaminas y minerales.
* Ajustar el volumen deseado con agua apta para el consumo humano.

Otras formar de preparar la formula:

* Preparación como **colada:** adicionar una astilla de canela de acuerdo a necesidad en el momento de la cocción.
* Preparación con **fruta**: adicionar la pulpa a una parte del agua junto con el azúcar y licuar, posteriormente adicionar los demás ingredientes y el agua segura necesaria para lograr el volumen planeado y licuar nuevamente.

El cambio en la forma de preparación de la formula, puede hacerse después de al menos 10 días, cuando el niño ya este comenzando la recuperación de su estado nutricional y tenga buena tolerancia a los alimentos, como opción se puede ofrecer con la formula coladas, bebida con fruta, helados, con el fin de cambiar y ofrecer variedad en las preparaciones.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **ANÁLISIS QUÍMICO DE LAS FORMULAS F-75 Y F – 100**   **ANÁLISIS QUÍMICO DE LAS FORMULAS F-75 PARA MENORES DE 6 MESES - SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| **F-75** | **Energía-Kcal** | **Proteína-gr** | **Grasa-gr** | **Carbohidrato-gr** | **Calcio-mgr** | **Fosforo-mgr** | **Hierro-mgr** | **Sodio** | **Potasio-mgr** | **Magnesio-mgr** | **Cinc-mgr** | **Vitamina A-UI** | | **Tiamina-mgr** | **Rivoflavina-mgr** | **Niacina-mgr** | **Acido fólico-mcgr** | **Vitamina B12-mcgr** |
| **SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA - PRIMER SEMESTRE, ACEITE DE GIRASOL Y AZÚCAR.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 752 | 8,4 | 35,3 | 99,9 | 281 | 140 | 5,4 | 106 | 405 | 31 | 3,4 | 1584 | | 0,3 | 0,7 | 4,5 | 41 | 1,3 |
| Aporte Calórico |  | 34 | 318 | 400 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 4,5 | 42,2 | 53,2 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANÁLISIS QUÍMICO DE LAS FORMULAS F-100 PARA MENORES DE 6 MESES - SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  | | |  | | | |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **F - 100** | **Energía-Kcal** | | **Proteína-gr** | | **Grasa-gr** | | **Carbohidrato-gr** | | | **Calcio-mgr** | | | | **Fosforo-mgr** | **Hierro-mgr** | | **Sodio** | | **Potasio-mgr** | | | **Magnesio-mgr** | | **Cinc-mgr** | | **Vitamina A-UI** | | **Tiamina-mgr** | | **Rivoflavina-mgr** | | **Niacina-mgr** | | **Acido fólico-mcgr** | | **Vitamina B12-mcgr** | |
| **SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA - PRIMER SEMESTRE Y ACEITE DE GIRASOL.** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1021 | | 17,5 | | 58,2 | | 107 | | | 592 | | | | 296 | 11,5 | | 222 | | 851 | | | 65 | | 7,2 | | 3330 | | 0,6 | | 1,4 | | 9,6 | | 87 | | 2,7 | |
| Aporte Calórico |  | | 70 | | 523 | | 428 | | |  | | | |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| %VCT |  | | 6,8 | | 51,2 | | 42 | | |  | | | |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ANÁLISIS QUÍMICO DE LAS FORMULAS F-75 PARA MAYORES DE 6 MESES** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **F-75** | | **Energía-Kcal** | | **Proteína-gr** | | **Grasa-gr** | | **Carbohidrato-gr** | | | | **Calcio-mgr** | **Fosforo-mgr** | | | **Hierro-mgr** | | **Sodio** | | **Potasio-mgr** | **Magnesio-mgr** | | **Cinc-mgr** | | **Vitamina A-UI** | | **Tiamina-mgr** | | **Rivoflavina-mgr** | | **Niacina-mgr** | | **Acido fólico-mcgr** | | **Vitamina B12-mcgr** | | **Vitamina C-mgr** |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y PLÁTANO COCIDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 753 | | 10,2 | | 28,6 | | | 113,7 | | | 340 | 296 | | | 1,0 | | 139 | | 945 | 63 | | 1,4 | | 1341 | | 0,1 | | 0,6 | | 1 | | 39 | | 1,2 | | 14 |
| Aporte Calórico | |  | | 40,6 | | 257,7 | | | 454,7 | | |  |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 5,4 | | 34,2 | | | 60,4 | | |  |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y PLÁTANO COCIDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 756 | | 10,7 | | 28,2 | | 114,8 | | | 359 | | 307 | | | 1 | | 153 | | 922 | 71 | | 1,3 | | 1287 | | 0,2 | | 0,5 | | 1,1 | | 41 | | 1,1 | | 14 |
| Aporte Calórico | |  | | 42,8 | | 253,5 | | 459,2 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 5,7 | | 33,6 | | 60,8 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y PAN BLANCO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 750 | | 12,3 | | 29,4 | | 109,2 | | | 340 | | 303 | | | 1,2 | | 308 | | 497 | 30 | | 1,4 | | 420 | | 0,1 | | 0,5 | | 0,7 | | 27 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 49 | | 264,3 | | 436,9 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,5 | | 35,2 | | 58,2 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y PAN BLANCO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 750 | | 13 | | 29,1 | | 109,1 | | | 367 | | 320 | | | 1,2 | | 320 | | 486 | 39 | | 1,4 | | 387 | | 0,2 | | 0,5 | | 0,7 | | 28 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 51,8 | | 262,2 | | 436,3 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,9 | | 34,9 | | 58,1 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y MAÍZ AMARILLO CRUDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 753 | | 11,8 | | 28,2 | | 112,8 | | | 332 | | 353 | | | 1,1 | | 131 | | 561 | 30 | | 70,5 | | 615 | | 0,2 | | 0,5 | | 0,8 | | 19 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 47,4 | | 254,1 | | 451,2 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,3 | | 33,8 | | 59,9 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y MAÍZ AMARILLO CRUDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 750 | | 12 | | 28,8 | | 110,8 | | | 359 | | 349 | | | 0,9 | | 148 | | 529 | 39 | | 53,7 | | 526 | | 0,2 | | 0,5 | | 0,7 | | 20 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 47,9 | | 259 | | 443,1 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,4 | | 34,5 | | 59,1 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y ARROZ BLANCO COCIDO SIN SAL** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 753 | | 11,8 | | 27,4 | | 114,7 | | | 332 | | 303 | | | 0,6 | | 131 | | 500 | 45 | | 1,7 | | 420 | | 0,1 | | 0,5 | | 0,7 | | 15 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 47,3 | | 246,6 | | 458,9 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,3 | | 32,8 | | 61 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y ARROZ BLANCO COCIDO SIN SAL** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | | 752 | | 12,3 | | 28,2 | | 112,2 | | | 360 | | 316 | | | 0,6 | | 148 | | 486 | 52 | | 1,6 | | 378 | | 0,1 | | 0,5 | | 0,7 | | 17 | | 1,1 | | 3 |
| Aporte Calórico | |  | | 49,2 | | 253,5 | | 448,8 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| %VCT | |  | | 6,5 | | 33,7 | | 59,7 | | |  | |  | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANÁLISIS QUÍMICO DE LAS FORMULAS F-100 PARA MAYORES DE 6 MESES** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **F - 100** | **Energía-Kcal** | **Proteína-gr** | **Grasa-gr** | **Carbohidrato-gr** | **Calcio-mgr** | **Fosforo-mgr** | **Hierro-mgr** | **Sodio** | **Potasio-mgr** | **Magnesio-mgr** | **Cinc-mgr** | **Vitamina A-UI** | **Tiamina-mgr** | **Rivoflavina-mgr** | **Niacina-mgr** | **Acido fólico-mcgr** | **Vitamina B12-mcgr** | **Vitamina C-mgr** |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y PLÁTANO COCIDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 999 | 29,4 | 48,8 | 110,5 | 1036 | 848 | 1,5 | 414 | 1929 | 126 | 3,8 | 2229 | 0,3 | 1,6 | 1,5 | 67 | 3,6 | 21 |
| Aporte Calórico |  | 117,6 | 439,6 | 442,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 11,8 | 44,0 | 44,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y PLÁTANO COCIDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1002 | 28,9 | 49,3 | 110,9 | 1014 | 819 | 1,5 | 422 | 1758 | 143 | 3,4 | 1980 | 0,4 | 1,4 | 1,7 | 69 | 3,1 | 20 |
| Aporte Calórico |  | 115,4 | 443,6 | 443,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 11,5 | 44,3 | 44,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y PAN BLANCO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1002 | 30 | 53,4 | 100,3 | 996 | 818 | 1,6 | 542 | 1423 | 89 | 3,7 | 1260 | 0,3 | 1,5 | 1 | 51 | 3,4 | 9 |
| Aporte Calórico |  | 120 | 480,3 | 401,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 12 | 48 | 40,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y PAN BLANCO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1000 | 30,3 | 52,3 | 102,1 | 987 | 806 | 1,7 | 585 | 1278 | 107 | 3,4 | 1033 | 0,4 | 1,3 | 1,3 | 55 | 3 | 8 |
| Aporte Calórico |  | 121,2 | 470,9 | 408,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 12,1 | 47,1 | 40,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y MAÍZ AMARILLO CRUDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1002 | 30,3 | 54,3 | 98,1 | 1036 | 876 | 1,3 | 409 | 1521 | 94 | 45,7 | 1438 | 0,4 | 1,6 | 1,0 | 45 | 3,6 | 10 |
| Aporte Calórico |  | 121 | 488,6 | 392,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 12,1 | 48,8 | 39,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y MAÍZ AMARILLO CRUDO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1001 | 29,5 | 53,2 | 100,9 | 990 | 842 | 1,4 | 407 | 1334 | 108 | 55,7 | 1193 | 0,4 | 1,4 | 1,3 | 46 | 3 | 9 |
| Aporte Calórico |  | 117,9 | 479,1 | 403,7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 11,8 | 47,9 | 40,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA EN POLVO Y ARROZ BLANCO COCIDO SIN SAL** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1003 | 30,3 | 53,8 | 99,3 | 1036 | 845 | 1,1 | 409 | 1484 | 103 | 4,0 | 1320 | 0,3 | 1,6 | 0,9 | 42 | 3,6 | 10 |
| Aporte Calórico |  | 121,1 | 484 | 397,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 12,1 | 48,3 | 39,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **LECHE ENTERA LIQUIDA PASTEURIZADA Y ARROZ BLANCO COCIDO SIN SAL** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total 1000 c.c. | 1003 | 29,4 | 52,6 | 103 | 990 | 803 | 1,0 | 407 | 1287 | 119 | 3,5 | 1046 | 0,3 | 1,3 | 1,2 | 43 | 3 | 8 |
| Aporte Calórico |  | 117,7 | 473,4 | 412,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| %VCT |  | 11,7 | 47,2 | 41,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1. **ESTANDARIZACIÓN DE LAS FORMULAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA** | | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Sucedáneo de la leche materna (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 8,8 | 1,1 | 5 | 90 |
| 200 | 17,6 | 2,2 | 10 | 180 |
| 300 | 26,4 | 3,3 | 15 | 270 |
| 400 | 35,2 | 4,4 | 20 | 360 |
| 500 | 44 | 5,5 | 25 | 450 |
| 600 | 52,8 | 6,6 | 30 | 540 |
| 700 | 61,6 | 7,7 | 35 | 630 |
| 800 | 70,4 | 8,8 | 40 | 720 |
| 900 | 79,2 | 9,9 | 45 | 810 |
| 1.000 | 88 | 11 | 50 | 900 |
| 1.100 | 96,8 | 12,1 | 55 | 990 |
| 1.200 | 105,6 | 13,2 | 60 | 1.080 |
| 1.300 | 114,4 | 14,3 | 65 | 1.170 |
| 1.400 | 123,2 | 15,4 | 70 | 1.260 |
| 1.500 | 132 | 16,5 | 75 | 1.350 |
| 1.600 | 140,8 | 17,6 | 80 | 1.440 |
| 1.700 | 149,6 | 18,7 | 85 | 1.530 |
| 1.800 | 158,4 | 19,8 | 90 | 1.620 |
| 1.900 | 167,2 | 20,9 | 95 | 1.710 |
| 2.000 | 176 | 22 | 100 | 1.800 |
| 2.100 | 184,8 | 23,1 | 105 | 1.890 |
| 2.200 | 193,6 | 24,2 | 110 | 1.980 |
| 2.300 | 202,4 | 25,3 | 115 | 2.070 |
| 2.400 | 211,2 | 26,4 | 120 | 2.160 |
| 2.500 | 220 | 27,5 | 125 | 2.250 |
| 2.600 | 228,8 | 28,6 | 130 | 2.340 |
| 2.700 | 237,6 | 29,7 | 135 | 2.430 |
| 2.800 | 246,4 | 30,8 | 140 | 2.520 |
| 2.900 | 255,2 | 31,9 | 145 | 2.610 |
| 3.000 | 264 | 33 | 150 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-100 - SUCEDÁNEO DE LA LECHE MATERNA** | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Sucedáneo de la leche materna (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 18,5 | 0,7 | 90 |
| 200 | 37 | 1,4 | 180 |
| 300 | 55,5 | 2,1 | 270 |
| 400 | 74 | 2,8 | 360 |
| 500 | 92,5 | 3,5 | 450 |
| 600 | 111 | 4,2 | 540 |
| 700 | 129,5 | 4,9 | 630 |
| 800 | 148 | 5,6 | 720 |
| 900 | 166,5 | 6,3 | 810 |
| 1.000 | 185 | 7 | 900 |
| 1.100 | 203,5 | 7,7 | 990 |
| 1.200 | 222 | 8,4 | 1.080 |
| 1.300 | 240,5 | 9,1 | 1.170 |
| 1.400 | 259 | 9,8 | 1.260 |
| 1.500 | 277,5 | 10,5 | 1.350 |
| 1.600 | 296 | 11,2 | 1.440 |
| 1.700 | 314,5 | 11,9 | 1.530 |
| 1.800 | 333 | 12,6 | 1.620 |
| 1.900 | 351,5 | 13,3 | 1.710 |
| 2.000 | 370 | 14 | 1.800 |
| 2.100 | 388,5 | 14,7 | 1.890 |
| 2.200 | 407 | 15,4 | 1.980 |
| 2.300 | 425,5 | 16,1 | 2.070 |
| 2.400 | 444 | 16,8 | 2.160 |
| 2.500 | 462,5 | 17,5 | 2.250 |
| 2.600 | 481 | 18,2 | 2.340 |
| 2.700 | 499,5 | 18,9 | 2.430 |
| 2.800 | 518 | 19,6 | 2.520 |
| 2.900 | 536,5 | 20,3 | 2.610 |
| 3.000 | 555 | 21 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - LECHE ENTERA EN POLVO - ARROZ COCIDO** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Arroz (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 3,5 | 11,4 | 1,8 | 7 | 90 |
| 200 | 7 | 22,8 | 3,6 | 14 | 180 |
| 300 | 10,5 | 34,2 | 5,4 | 21 | 270 |
| 400 | 14 | 45,6 | 7,2 | 28 | 360 |
| 500 | 17,5 | 57,0 | 9 | 35 | 450 |
| 600 | 21 | 68,4 | 10,8 | 42 | 540 |
| 700 | 24,5 | 79,8 | 12,6 | 49 | 630 |
| 800 | 28 | 91,2 | 14,4 | 56 | 720 |
| 900 | 31,5 | 102,6 | 16,2 | 63 | 810 |
| 1.000 | 35 | 114,0 | 18 | 70 | 900 |
| 1.100 | 38,5 | 125,4 | 19,8 | 77 | 990 |
| 1.200 | 42 | 136,8 | 21,6 | 84 | 1.080 |
| 1.300 | 45,5 | 148,2 | 23,4 | 91 | 1.170 |
| 1.400 | 49 | 159,6 | 25,2 | 98 | 1.260 |
| 1.500 | 52,5 | 171,0 | 27 | 105 | 1.350 |
| 1.600 | 56 | 182,4 | 28,8 | 112 | 1.440 |
| 1.700 | 59,5 | 193,8 | 30,6 | 119 | 1.530 |
| 1.800 | 63 | 205,2 | 32,4 | 126 | 1.620 |
| 1.900 | 66,5 | 216,6 | 34,2 | 133 | 1.710 |
| 2.000 | 70 | 228,0 | 36 | 140 | 1.800 |
| 2.100 | 73,5 | 239,4 | 37,8 | 147 | 1.890 |
| 2.200 | 77 | 250,8 | 39,6 | 154 | 1.980 |
| 2.300 | 80,5 | 262,2 | 41,4 | 161 | 2.070 |
| 2.400 | 84 | 273,6 | 43,2 | 168 | 2.160 |
| 2.500 | 87,5 | 285,0 | 45 | 175 | 2.250 |
| 2.600 | 91 | 296,4 | 46,8 | 182 | 2.340 |
| 2.700 | 94,5 | 307,8 | 48,6 | 189 | 2.430 |
| 2.800 | 98 | 319,2 | 50,4 | 196 | 2.520 |
| 2.900 | 101,5 | 330,6 | 52,2 | 203 | 2.610 |
| 3.000 | 105 | 342,0 | 54 | 210 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - LECHE ENTERA LÍQUIDA - ARROZ COCIDO** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Arroz (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** |
| 100 | 30 | 10 | 1,8 | 7 |
| 200 | 60 | 20 | 3,6 | 14 |
| 300 | 90 | 30 | 5,4 | 21 |
| 400 | 120 | 40 | 7,2 | 28 |
| 500 | 150 | 50 | 9 | 35 |
| 600 | 180 | 60 | 10,8 | 42 |
| 700 | 210 | 70 | 12,6 | 49 |
| 800 | 240 | 80 | 14,4 | 56 |
| 900 | 270 | 90 | 16,2 | 63 |
| 1.000 | 300 | 100 | 18 | 70 |
| 1.100 | 330 | 110 | 19,8 | 77 |
| 1.200 | 360 | 120 | 21,6 | 84 |
| 1.300 | 390 | 130 | 23,4 | 91 |
| 1.400 | 420 | 140 | 25,2 | 98 |
| 1.500 | 450 | 150 | 27 | 105 |
| 1.600 | 480 | 160 | 28,8 | 112 |
| 1.700 | 510 | 170 | 30,6 | 119 |
| 1.800 | 540 | 180 | 32,4 | 126 |
| 1.900 | 570 | 190 | 34,2 | 133 |
| 2.000 | 600 | 200 | 36 | 140 |
| 2.100 | 630 | 210 | 37,8 | 147 |
| 2.200 | 660 | 220 | 39,6 | 154 |
| 2.300 | 690 | 230 | 41,4 | 161 |
| 2.400 | 720 | 240 | 43,2 | 168 |
| 2.500 | 750 | 250 | 45 | 175 |
| 2.600 | 780 | 260 | 46,8 | 182 |
| 2.700 | 810 | 270 | 48,6 | 189 |
| 2.800 | 840 | 280 | 50,4 | 196 |
| 2.900 | 870 | 290 | 52,2 | 203 |
| 3.000 | 900 | 300 | 54 | 210 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-100 - LECHE ENTERA EN POLVO - ARROZ COCIDO** | | | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Arroz (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 11 | 7 | 2,5 | 4 | 90 |
| 200 | 22 | 14 | 5 | 8 | 180 |
| 300 | 33 | 21 | 7,5 | 12 | 270 |
| 400 | 44 | 28 | 10 | 16 | 360 |
| 500 | 55 | 35 | 12,5 | 20 | 450 |
| 600 | 66 | 42 | 15 | 24 | 540 |
| 700 | 77 | 49 | 17,5 | 28 | 630 |
| 800 | 88 | 56 | 20 | 32 | 720 |
| 900 | 99 | 63 | 22,5 | 36 | 810 |
| 1.000 | 110 | 70 | 25 | 40 | 900 |
| 1.100 | 121 | 77 | 27,5 | 44 | 990 |
| 1.200 | 132 | 84 | 30 | 48 | 1.080 |
| 1.300 | 143 | 91 | 32,5 | 52 | 1.170 |
| 1.400 | 154 | 98 | 35 | 56 | 1.260 |
| 1.500 | 165 | 105 | 37,5 | 60 | 1.350 |
| 1.600 | 176 | 112 | 40 | 64 | 1.440 |
| 1.700 | 187 | 119 | 42,5 | 68 | 1.530 |
| 1.800 | 198 | 126 | 45 | 72 | 1.620 |
| 1.900 | 209 | 133 | 47,5 | 76 | 1.710 |
| 2.000 | 220 | 140 | 50 | 80 | 1.800 |
| 2.100 | 231 | 147 | 52,5 | 84 | 1.890 |
| 2.200 | 242 | 154 | 55 | 88 | 1.980 |
| 2.300 | 253 | 161 | 57,5 | 92 | 2.070 |
| 2.400 | 264 | 168 | 60 | 96 | 2.160 |
| 2.500 | 275 | 175 | 62,5 | 100 | 2.250 |
| 2.600 | 286 | 182 | 65 | 104 | 2.340 |
| 2.700 | 297 | 189 | 67,5 | 108 | 2.430 |
| 2.800 | 308 | 196 | 70 | 112 | 2.520 |
| 2.900 | 319 | 203 | 72,5 | 116 | 2.610 |
| 3.000 | 330 | 210 | 75 | 120 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-100 - LECHE ENTERA LÍQUIDA - ARROZ COCIDO** | | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Arroz (g)** | **Aceite Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** |
| 100 | 83 | 8,5 | 2,5 | 4 |
| 200 | 166 | 17,0 | 5 | 8 |
| 300 | 249 | 25,5 | 7,5 | 12 |
| 400 | 332 | 34,0 | 10 | 16 |
| 500 | 415 | 42,5 | 12,5 | 20 |
| 600 | 498 | 51,0 | 15 | 24 |
| 700 | 581 | 59,5 | 17,5 | 28 |
| 800 | 664 | 68,0 | 20 | 32 |
| 900 | 747 | 76,5 | 22,5 | 36 |
| 1.000 | 830 | 85,0 | 25 | 40 |
| 1.100 | 913 | 93,5 | 27,5 | 44 |
| 1.200 | 996 | 102,0 | 30 | 48 |
| 1.300 | 1.079 | 110,5 | 32,5 | 52 |
| 1.400 | 1.162 | 119,0 | 35 | 56 |
| 1.500 | 1.245 | 127,5 | 37,5 | 60 |
| 1.600 | 1.328 | 136,0 | 40 | 64 |
| 1.700 | 1.411 | 144,5 | 42,5 | 68 |
| 1.800 | 1.494 | 153,0 | 45 | 72 |
| 1.900 | 1.577 | 161,5 | 47,5 | 76 |
| 2.000 | 1.660 | 170,0 | 50 | 80 |
| 2.100 | 1.743 | 178,5 | 52,5 | 84 |
| 2.200 | 1.826 | 187,0 | 55 | 88 |
| 2.300 | 1.909 | 195,5 | 57,5 | 92 |
| 2.400 | 1.992 | 204,0 | 60 | 96 |
| 2.500 | 2.075 | 212,5 | 62,5 | 100 |
| 2.600 | 2.158 | 221,0 | 65 | 104 |
| 2.700 | 2.241 | 229,5 | 67,5 | 108 |
| 2.800 | 2.324 | 238,0 | 70 | 112 |
| 2.900 | 2.407 | 246,5 | 72,5 | 116 |
| 3.000 | 2.490 | 255,0 | 75 | 120 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - LECHE ENTERA EN POLVO - PAN BLANCO** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Pan Blanco (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 3,5 | 3,5 | 1,9 | 7,4 | 90 |
| 200 | 7 | 7,0 | 3,8 | 14,8 | 180 |
| 300 | 10,5 | 10,5 | 5,7 | 22,2 | 270 |
| 400 | 14 | 14,0 | 7,6 | 29,6 | 360 |
| 500 | 17,5 | 17,5 | 9,5 | 37 | 450 |
| 600 | 21 | 21,0 | 11,4 | 44,4 | 540 |
| 700 | 24,5 | 24,5 | 13,3 | 51,8 | 630 |
| 800 | 28 | 28,0 | 15,2 | 59,2 | 720 |
| 900 | 31,5 | 31,5 | 17,1 | 66,6 | 810 |
| 1.000 | 35 | 35,0 | 19 | 74 | 900 |
| 1.100 | 38,5 | 38,5 | 20,9 | 81,4 | 990 |
| 1.200 | 42 | 42,0 | 22,8 | 88,8 | 1.080 |
| 1.300 | 45,5 | 45,5 | 24,7 | 96,2 | 1.170 |
| 1.400 | 49 | 49,0 | 26,6 | 103,6 | 1.260 |
| 1.500 | 52,5 | 52,5 | 28,5 | 111 | 1.350 |
| 1.600 | 56 | 56,0 | 30,4 | 118,4 | 1.440 |
| 1.700 | 59,5 | 59,5 | 32,3 | 125,8 | 1.530 |
| 1.800 | 63 | 63,0 | 34,2 | 133,2 | 1.620 |
| 1.900 | 66,5 | 66,5 | 36,1 | 140,6 | 1.710 |
| 2.000 | 70 | 70,0 | 38 | 148 | 1.800 |
| 2.100 | 73,5 | 73,5 | 39,9 | 155,4 | 1.890 |
| 2.200 | 77 | 77,0 | 41,8 | 162,8 | 1.980 |
| 2.300 | 80,5 | 80,5 | 43,7 | 170,2 | 2.070 |
| 2.400 | 84 | 84,0 | 45,6 | 177,6 | 2.160 |
| 2.500 | 87,5 | 87,5 | 47,5 | 185 | 2.250 |
| 2.600 | 91 | 91,0 | 49,4 | 192,4 | 2.340 |
| 2.700 | 94,5 | 94,5 | 51,3 | 199,8 | 2.430 |
| 2.800 | 98 | 98,0 | 53,2 | 207,2 | 2.520 |
| 2.900 | 101,5 | 101,5 | 55,1 | 214,6 | 2.610 |
| 3.000 | 105 | 105,0 | 57 | 222 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - LECHE ENTERA LÍQUIDA - PAN BLANCO** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Pan Blanco (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** |
| 100 | 30 | 3,4 | 1,8 | 7,3 |
| 200 | 60 | 6,8 | 3,6 | 14,6 |
| 300 | 90 | 10,2 | 5,4 | 21,9 |
| 400 | 120 | 13,6 | 7,2 | 29,2 |
| 500 | 150 | 17,0 | 9 | 36,5 |
| 600 | 180 | 20,4 | 10,8 | 43,8 |
| 700 | 210 | 23,8 | 12,6 | 51,1 |
| 800 | 240 | 27,2 | 14,4 | 58,4 |
| 900 | 270 | 30,6 | 16,2 | 65,7 |
| 1.000 | 300 | 34,0 | 18 | 73 |
| 1.100 | 330 | 37,4 | 19,8 | 80,3 |
| 1.200 | 360 | 40,8 | 21,6 | 87,6 |
| 1.300 | 390 | 44,2 | 23,4 | 94,9 |
| 1.400 | 420 | 47,6 | 25,2 | 102,2 |
| 1.500 | 450 | 51,0 | 27 | 109,5 |
| 1.600 | 480 | 54,4 | 28,8 | 116,8 |
| 1.700 | 510 | 57,8 | 30,6 | 124,1 |
| 1.800 | 540 | 61,2 | 32,4 | 131,4 |
| 1.900 | 570 | 64,6 | 34,2 | 138,7 |
| 2.000 | 600 | 68,0 | 36 | 146 |
| 2.100 | 630 | 71,4 | 37,8 | 153,3 |
| 2.200 | 660 | 74,8 | 39,6 | 160,6 |
| 2.300 | 690 | 78,2 | 41,4 | 167,9 |
| 2.400 | 720 | 81,6 | 43,2 | 175,2 |
| 2.500 | 750 | 85,0 | 45 | 182,5 |
| 2.600 | 780 | 88,4 | 46,8 | 189,8 |
| 2.700 | 810 | 91,8 | 48,6 | 197,1 |
| 2.800 | 840 | 95,2 | 50,4 | 204,4 |
| 2.900 | 870 | 98,6 | 52,2 | 211,7 |
| 3.000 | 900 | 102,0 | 54 | 219 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estandarización Fórmula F-100 - Leche entera en polvo - Pan Blanco** | | | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Pan Blanco (g)** | **Aceite (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 10,5 | 3,0 | 2,5 | 4,3 | 90 |
| 200 | 21 | 6,0 | 5 | 8,6 | 180 |
| 300 | 31,5 | 9,0 | 7,5 | 12,9 | 270 |
| 400 | 42 | 12,0 | 10 | 17,2 | 360 |
| 500 | 52,5 | 15,0 | 12,5 | 21,5 | 450 |
| 600 | 63 | 18,0 | 15 | 25,8 | 540 |
| 700 | 73,5 | 21,0 | 17,5 | 30,1 | 630 |
| 800 | 84 | 24,0 | 20 | 34,4 | 720 |
| 900 | 94,5 | 27,0 | 22,5 | 38,7 | 810 |
| 1.000 | 105 | 30,0 | 25 | 43 | 900 |
| 1.100 | 115,5 | 33,0 | 27,5 | 47,3 | 990 |
| 1.200 | 126 | 36,0 | 30 | 51,6 | 1.080 |
| 1.300 | 136,5 | 39,0 | 32,5 | 55,9 | 1.170 |
| 1.400 | 147 | 42,0 | 35 | 60,2 | 1.260 |
| 1.500 | 157,5 | 45,0 | 37,5 | 64,5 | 1.350 |
| 1.600 | 168 | 48,0 | 40 | 68,8 | 1.440 |
| 1.700 | 178,5 | 51,0 | 42,5 | 73,1 | 1.530 |
| 1.800 | 189 | 54,0 | 45 | 77,4 | 1.620 |
| 1.900 | 199,5 | 57,0 | 47,5 | 81,7 | 1.710 |
| 2.000 | 210 | 60,0 | 50 | 86 | 1.800 |
| 2.100 | 220,5 | 63,0 | 52,5 | 90,3 | 1.890 |
| 2.200 | 231 | 66,0 | 55 | 94,6 | 1.980 |
| 2.300 | 241,5 | 69,0 | 57,5 | 98,9 | 2.070 |
| 2.400 | 252 | 72,0 | 60 | 103,2 | 2.160 |
| 2.500 | 262,5 | 75,0 | 62,5 | 107,5 | 2.250 |
| 2.600 | 273 | 78,0 | 65 | 111,8 | 2.340 |
| 2.700 | 283,5 | 81,0 | 67,5 | 116,1 | 2.430 |
| 2.800 | 294 | 84,0 | 70 | 120,4 | 2.520 |
| 2.900 | 304,5 | 87,0 | 72,5 | 124,7 | 2.610 |
| 3.000 | 315 | 90,0 | 75 | 129 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estandarización Fórmula F-100 - Leche entera líquida - Pan Blanco** | | | | | |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Pan Blanco (g)** | **Aceite Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 82 | 3,6 | 2,4 | 4 | 90 |
| 200 | 164 | 7,2 | 4,8 | 8 | 180 |
| 300 | 246 | 10,8 | 7,2 | 12 | 270 |
| 400 | 328 | 14,4 | 9,6 | 16 | 360 |
| 500 | 410 | 18,0 | 12 | 20 | 450 |
| 600 | 492 | 21,6 | 14,4 | 24 | 540 |
| 700 | 574 | 25,2 | 16,8 | 28 | 630 |
| 800 | 656 | 28,8 | 19,2 | 32 | 720 |
| 900 | 738 | 32,4 | 21,6 | 36 | 810 |
| 1.000 | 820 | 36,0 | 24 | 40 | 900 |
| 1.100 | 902 | 39,6 | 26,4 | 44 | 990 |
| 1.200 | 984 | 43,2 | 28,8 | 48 | 1.080 |
| 1.300 | 1066 | 46,8 | 31,2 | 52 | 1.170 |
| 1.400 | 1148 | 50,4 | 33,6 | 56 | 1.260 |
| 1.500 | 1230 | 54,0 | 36 | 60 | 1.350 |
| 1.600 | 1312 | 57,6 | 38,4 | 64 | 1.440 |
| 1.700 | 1394 | 61,2 | 40,8 | 68 | 1.530 |
| 1.800 | 1476 | 64,8 | 43,2 | 72 | 1.620 |
| 1.900 | 1558 | 68,4 | 45,6 | 76 | 1.710 |
| 2.000 | 1640 | 72,0 | 48 | 80 | 1.800 |
| 2.100 | 1722 | 75,6 | 50,4 | 84 | 1.890 |
| 2.200 | 1804 | 79,2 | 52,8 | 88 | 1.980 |
| 2.300 | 1886 | 82,8 | 55,2 | 92 | 2.070 |
| 2.400 | 1968 | 86,4 | 57,6 | 96 | 2.160 |
| 2.500 | 2050 | 90,0 | 60 | 100 | 2.250 |
| 2.600 | 2132 | 93,6 | 62,4 | 104 | 2.340 |
| 2.700 | 2214 | 97,2 | 64,8 | 108 | 2.430 |
| 2.800 | 2296 | 100,8 | 67,2 | 112 | 2.520 |
| 2.900 | 2378 | 104,4 | 69,6 | 116 | 2.610 |
| 3.000 | 2460 | 108,0 | 72 | 120 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

| **Estandarización Fórmula F-75 - Leche entera en polvo - plátano cocido** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Plátano cocido (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 3,6 | 10,0 | 1,9 | 7 | 90 |
| 200 | 7,2 | 20,0 | 3,8 | 14 | 180 |
| 300 | 10,8 | 30,0 | 5,7 | 21 | 270 |
| 400 | 14,4 | 40,0 | 7,6 | 28 | 360 |
| 500 | 18 | 50,0 | 9,5 | 35 | 450 |
| 600 | 21,6 | 60,0 | 11,4 | 42 | 540 |
| 700 | 25,2 | 70,0 | 13,3 | 49 | 630 |
| 800 | 28,8 | 80,0 | 15,2 | 56 | 720 |
| 900 | 32,4 | 90,0 | 17,1 | 63 | 810 |
| 1.000 | 36 | 100,0 | 19 | 70 | 900 |
| 1.100 | 39,6 | 110,0 | 20,9 | 77 | 990 |
| 1.200 | 43,2 | 120,0 | 22,8 | 84 | 1.080 |
| 1.300 | 46,8 | 130,0 | 24,7 | 91 | 1.170 |
| 1.400 | 50,4 | 140,0 | 26,6 | 98 | 1.260 |
| 1.500 | 54 | 150,0 | 28,5 | 105 | 1.350 |
| 1.600 | 57,6 | 160,0 | 30,4 | 112 | 1.440 |
| 1.700 | 61,2 | 170,0 | 32,3 | 119 | 1.530 |
| 1.800 | 64,8 | 180,0 | 34,2 | 126 | 1.620 |
| 1.900 | 68,4 | 190,0 | 36,1 | 133 | 1.710 |
| 2.000 | 72 | 200,0 | 38 | 140 | 1.800 |
| 2.100 | 75,6 | 210,0 | 39,9 | 147 | 1.890 |
| 2.200 | 79,2 | 220,0 | 41,8 | 154 | 1.980 |
| 2.300 | 82,8 | 230,0 | 43,7 | 161 | 2.070 |
| 2.400 | 86,4 | 240,0 | 45,6 | 168 | 2.160 |
| 2.500 | 90 | 250,0 | 47,5 | 175 | 2.250 |
| 2.600 | 93,6 | 260,0 | 49,4 | 182 | 2.340 |
| 2.700 | 97,2 | 270,0 | 51,3 | 189 | 2.430 |
| 2.800 | 100,8 | 280,0 | 53,2 | 196 | 2.520 |
| 2.900 | 104,4 | 290,0 | 55,1 | 203 | 2.610 |
| 3.000 | 108 | 300,0 | 57 | 210 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-75 - LECHE ENTERA LÍQUIDA - PLÁTANO COCIDO** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Plátano  cocido (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** |
| 100 | 30 | 10 | 1,8 | 7 |
| 200 | 60 | 20 | 3,6 | 14 |
| 300 | 90 | 30 | 5,4 | 21 |
| 400 | 120 | 40 | 7,2 | 28 |
| 500 | 150 | 50 | 9 | 35 |
| 600 | 180 | 60 | 10,8 | 42 |
| 700 | 210 | 70 | 12,6 | 49 |
| 800 | 240 | 80 | 14,4 | 56 |
| 900 | 270 | 90 | 16,2 | 63 |
| 1.000 | 300 | 100 | 18 | 70 |
| 1.100 | 330 | 110 | 19,8 | 77 |
| 1.200 | 360 | 120 | 21,6 | 84 |
| 1.300 | 390 | 130 | 23,4 | 91 |
| 1.400 | 420 | 140 | 25,2 | 98 |
| 1.500 | 450 | 150 | 27 | 105 |
| 1.600 | 480 | 160 | 28,8 | 112 |
| 1.700 | 510 | 170 | 30,6 | 119 |
| 1.800 | 540 | 180 | 32,4 | 126 |
| 1.900 | 570 | 190 | 34,2 | 133 |
| 2.000 | 600 | 200 | 36 | 140 |
| 2.100 | 630 | 210 | 37,8 | 147 |
| 2.200 | 660 | 220 | 39,6 | 154 |
| 2.300 | 690 | 230 | 41,4 | 161 |
| 2.400 | 720 | 240 | 43,2 | 168 |
| 2.500 | 750 | 250 | 45 | 175 |
| 2.600 | 780 | 260 | 46,8 | 182 |
| 2.700 | 810 | 270 | 48,6 | 189 |
| 2.800 | 840 | 280 | 50,4 | 196 |
| 2.900 | 870 | 290 | 52,2 | 203 |
| 3.000 | 900 | 300 | 54 | 210 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |

| **ESTANDARIZACIÓN FÓRMULA F-100 - LECHE ENTERA EN POLVO - PLÁTANO COCIDO** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  en polvo (g)** | **Plátano  cocido (g)** | **Aceite  Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** | **Agua (ml)** |
| 100 | 11 | 10 | 2 | 4 | 90 |
| 200 | 22 | 20 | 4 | 8 | 180 |
| 300 | 33 | 30 | 6 | 12 | 270 |
| 400 | 44 | 40 | 8 | 16 | 360 |
| 500 | 55 | 50 | 10 | 20 | 450 |
| 600 | 66 | 60 | 12 | 24 | 540 |
| 700 | 77 | 70 | 14 | 28 | 630 |
| 800 | 88 | 80 | 16 | 32 | 720 |
| 900 | 99 | 90 | 18 | 36 | 810 |
| 1.000 | 110 | 100 | 20 | 40 | 900 |
| 1.100 | 121 | 110 | 22 | 44 | 990 |
| 1.200 | 132 | 120 | 24 | 48 | 1.080 |
| 1.300 | 143 | 130 | 26 | 52 | 1.170 |
| 1.400 | 154 | 140 | 28 | 56 | 1.260 |
| 1.500 | 165 | 150 | 30 | 60 | 1.350 |
| 1.600 | 176 | 160 | 32 | 64 | 1.440 |
| 1.700 | 187 | 170 | 34 | 68 | 1.530 |
| 1.800 | 198 | 180 | 36 | 72 | 1.620 |
| 1.900 | 209 | 190 | 38 | 76 | 1.710 |
| 2.000 | 220 | 200 | 40 | 80 | 1.800 |
| 2.100 | 231 | 210 | 42 | 84 | 1.890 |
| 2.200 | 242 | 220 | 44 | 88 | 1.980 |
| 2.300 | 253 | 230 | 46 | 92 | 2.070 |
| 2.400 | 264 | 240 | 48 | 96 | 2.160 |
| 2.500 | 275 | 250 | 50 | 100 | 2.250 |
| 2.600 | 286 | 260 | 52 | 104 | 2.340 |
| 2.700 | 297 | 270 | 54 | 108 | 2.430 |
| 2.800 | 308 | 280 | 56 | 112 | 2.520 |
| 2.900 | 319 | 290 | 58 | 116 | 2.610 |
| 3.000 | 330 | 300 | 60 | 120 | 2.700 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | | |

| **Estandarización Fórmula F-100 - Leche entera líquida - Plátano cocido** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cantidad de Fórmula (ml)** | **Leche entera  líquida (ml)** | **Plátano Cocido (g)** | **Aceite Girasol (ml)** | **Azúcar (g)** |
| 100 | 85 | 10,0 | 2,1 | 4 |
| 200 | 170 | 20,0 | 4,2 | 8 |
| 300 | 255 | 30,0 | 6,3 | 12 |
| 400 | 340 | 40,0 | 8,4 | 16 |
| 500 | 425 | 50,0 | 10,5 | 20 |
| 600 | 510 | 60,0 | 12,6 | 24 |
| 700 | 595 | 70,0 | 14,7 | 28 |
| 800 | 680 | 80,0 | 16,8 | 32 |
| 900 | 765 | 90,0 | 18,9 | 36 |
| 1.000 | 850 | 100,0 | 21 | 40 |
| 1.100 | 935 | 110,0 | 23,1 | 44 |
| 1.200 | 1020 | 120,0 | 25,2 | 48 |
| 1.300 | 1105 | 130,0 | 27,3 | 52 |
| 1.400 | 1190 | 140,0 | 29,4 | 56 |
| 1.500 | 1275 | 150,0 | 31,5 | 60 |
| 1.600 | 1360 | 160,0 | 33,6 | 64 |
| 1.700 | 1445 | 170,0 | 35,7 | 68 |
| 1.800 | 1530 | 180,0 | 37,8 | 72 |
| 1.900 | 1615 | 190,0 | 39,9 | 76 |
| 2.000 | 1700 | 200,0 | 42 | 80 |
| 2.100 | 1785 | 210,0 | 44,1 | 84 |
| 2.200 | 1870 | 220,0 | 46,2 | 88 |
| 2.300 | 1955 | 230,0 | 48,3 | 92 |
| 2.400 | 2040 | 240,0 | 50,4 | 96 |
| 2.500 | 2125 | 250,0 | 52,5 | 100 |
| 2.600 | 2210 | 260,0 | 54,6 | 104 |
| 2.700 | 2295 | 270,0 | 56,7 | 108 |
| 2.800 | 2380 | 280,0 | 58,8 | 112 |
| 2.900 | 2465 | 290,0 | 60,9 | 116 |
| 3.000 | 2550 | 300,0 | 63 | 120 |
| Fuente: Manual para la Atención Integral de los niños y niñas con Desnutrición. Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia MANA. | | | | |