**ANEXO No. 1: ESCALA DE MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS HOGARES PARA LATINOAMERICANA Y EL CARIBE – ELCSA**

**Pasos:**

1. Asignar un punto por cada respuesta “SI” y cero por cada respuesta “No”.
2. Sumar todas las respuestas afirmativas a las preguntas de la escala.
3. Calcular por separado los puntajes para los hogares con menores de 18 y los hogares sin menores.
4. Realizar la clasificación de los niveles de (in)seguridad alimentaria utilizando los puntos de corte presentados en la No. Tabla 1.

**Explicar a la persona: “A continuación le haré unas preguntas relacionadas con la alimentación en su hogar en los últimos 30 días”:**

| **No.** | **ITEMS** | **SÍ** | | **NO** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar |  |  | |
| 2 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos? |  |  | |
| 3 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable\*? |  |  | |
| 4 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos? |  |  | |

**Si las preguntas 1, 2, 3 y 4 fueron respondidas como NO el hogar no se encuentra en InSA. Si alguna de las preguntas de la 1 a la 4 es SI continúe la encuesta.**

| **No.** | **ITEMS** | **SÍ** | | **NO** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar? |  |  | |
| 6 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer? |  |  | |
| 7 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió? |  |  | |
| 8 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día? |  |  | |

**Si en este hogar habitan personas menores de 18 años, continúe con las preguntas.**

| **No.** | **ITEMS** | **SÍ** | | **NO** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable\*? |  |  | |
| 10 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos? |  |  | |
| 11 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su  hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar? |  |  | |
| 12 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía? |  |  | |
| 13 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar? |  |  | |
| 14 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió? |  |  | |
| 15 | En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día? |  |  | |

**\*Nota:** El término saludable puede ser reemplazado según el contexto de cada país por: nutritiva, balanceada y/o equilibrada.

**Tabla No. 1:** Clasificación de los niveles de (in)seguridad alimentaria según la Escala de Seguridad Alimentaria en los hogares

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO DE HOGAR** | **CLASIFICACIÓN DE LA (IN)SEGURIDAD ALIMENTARIA** | | | |
| **SEGURIDAD** | **INSEGURIDAD**  **LEVE** | **INSEGURIDAD**  **MODERADA** | **INSEGURIDAD**  **SEVERA** |
| Hogares integrados solamente por personas adultas | 0 | 1 a 3 | 4 a 6 | 7 a 8 |
| Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años | 0 | 1 a 5 | 6 a 10 | 11 a 15 |

**Fuente:** ELCSA armonizada en el Taller Regional de Cuernavaca, México, del 7 al 10 de septiembre 2010 (países participantes: El Salvador, Guatemala, Honduras, México y Nicaragua) financiado por el programa *EC/FAO Global Programme on Linking Information and Decision Making to Improve Food Secuirty*. El modelo de la encuesta se realizó a partir de: Pérez-Escamilla R, Melgar-Quiñonez H, Nord M, Álvarez MC, Segall-Corrêa AM. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Memorias de la 1.ª Conferencia en América Latina y el Caribe sobre la medición de la seguridad alimentaria en el hogar. Perspectivas en Nutrición Humana, 2007.