## ANEXO No. 10

## APORTE NUTRICIONAL Y ALIMENTOS QUE CONFORMAN LAS RACIONES ALIMENTARIA PARA PREPARAR

## RECUPERACIÓN NUTRICIONAL CON ÉNFASIS EN LOS PRIMEROS 1.000 DÍAS

1. **APORTE NUTRICIONAL:**

Las raciones para preparar de Recuperación Nutricional con énfasis en los primeros 1.000 días, cuentan con el siguiente aporte diario de energía y nutrientes.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **POBLACIÓN** | **Energía**  **(cal)** | **Proteína**  **(g)** | **Grasa**  **(g)** | **Carbohidratos**  **(g)** | **Calcio**  **(mg)** | **Hierro**  **(mg)** | **Zinc (mg)** |
| Niños y niñas de 6 a 11 meses | 682 | 21,3 | 28,3 | 87,1 | 698,5 | 9,6 | 6.1 |
| Niños y niñas de 12 a 24 meses | 962 | 37,0 | 32,2 | 131,5 | 747,7 | 11,2 | 3.4 |
| Mujer gestante y madre en periodo de lactancia | 1925 | 64,4 | 69,8 | 260,9 | 1257,2 | 28,9 | 6,6 |

1. **ALIMENTOS QUE CONFORMAR LAS RACIONES:**

* Ración para niños y niñas de 6 a 11 meses de edad **con lactancia materna**:

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos o cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Compota de fruta | 3.390 | 30 unidades de 116 gramos c/u |
| Arroz blanco para consumo humano | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Aceite vegetal | 250 | 1 botella de 250 cc |
|
| Alimento infantil en polvo a base avena/maíz/arroz | 400 | 2 bolsas o tarros de 200 o 250 gramos c/u |
|

Adicional al suministro del complemento alimentario, la madre del menor debe continuar con la oferta de Leche Materna complementaria, así como los alimentos de oferta al interior del hogar.

* Ración para niños y niñas de 6 a 11 meses de edad condicionada **sin lactancia materna:**

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos o cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Formula infantil de continuación  (etapa 2) | 2.700 | 3 tarros de 900 gramos c/u o  6 tarros de 450 gramos c/u |
| Arroz blanco para consumo humano | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Aceite vegetal | 250 | 1 botella de 250 cc |
|
| Alimento infantil en polvo a base avena/maíz/arroz | 400 | 2 bolsas o tarros de 200 o 250 gramos c/u |
|

* Ración para niños y niñas de 12 a 59 mntario tipo 2 : dirigido a niños y niñas ama de Recuperacion Nutricional Ambulatoria, contiene los siguientes alimeneses de edad

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos o cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Leche entera en polvo | 1.600 | 4 bolsa de 400 gramos c/u |
| Arroz blanco para consumo humano | 1.500 | 3 bolsas de 500 gramos c/u |
| Lenteja | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Pastas fortificadas | 1.250 | 5 paquetes de 250 gramos c/u |
| Aceite vegetal | 500 | 2 botellas de 250 cc c/u o 1 botella de 500 cc |
| Bienestarina | 1.800 | 2 bolsas de 900 gramos c/u |

* Ración para preparar para mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia:

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos / cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Arroz blanco para consumo humano | 2.000 | 4 bolsas de 500 gramos c/u |
| Pastas fortificadas | 1.500 | 6 paquetes de 250 gramos c/u |
| Harina de maíz amarillo | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Lenteja | 500 | 1 bolsa de 500 gramos |
| Frijol cargamanto | 500 | 1 bolsa de 500 gramos |
| Aceite vegetal | 1.000 | 4 botellas de 250 cc c/u |
| Panela | 1.000 | 2 unidades de 500 gramos c/u |
| Chocolate en pastillas | 1.000 | 2 paquetes de 500 gramos c/u |
| Leche entera en polvo con hierro | 2.400 | 6 bolsas de 400 gramos c/u |
| Atún lomitos en aceite | 875 | 5 latas de 175 gramos c/u |
| Bienestarina | 1.800 | 2 bolsas de 900 gramos c/u |

* Atención a niños y niñas de 0 a 6 meses:

Se fomentará la práctica de la lactancia materna exclusiva, siendo la madre lactante quien reciba la ración alimentaria; sin embargo, para los casos excepcionales en que la lactancia materna no sea posible, será en el marco del comité técnico que se defina la complementación alimentario para el niño o niña.

**Nota:** la Bienestarina seré entregada por el ICBF en la bodega que indique el operador contratado.

Los alimentos definidos para las raciones alimentarias se ajustan a la alimentación normal de cada ciclo vital, en el evento en que un usuario requiere alguna modificación de algún alimento por alteración fisiológica, en el comité técnico debe estudiarse esta posibilidad.