

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar tiene en los departamentos donde se desarrolla el PINA un coordinador seccional, quien actúa como secretario ejecutivo de un comité coordinador departamental, formado por el gobernador del departamento y sus secretarios de Educación y Agricultura, el jefe del Servicio Seccional de Salud y el director regional del Instituto, y, además, por representantes de otras dependencias gubernamentales y de entidades semi-oficiales y privadas que se vinculen al programa. Este comité coordinador, de naturaleza multisectorial, ajusta la política general del PINA a las necesidades y recursos de la región, estudia y recomienda el programa de trabajo presentado por el coordinador seccional y colabora en su coordinación y ejecución, asegurando para el PINA los recursos técnicos y económicos necesarios para su desarrollo.

Para la ejecución de los diversos aspectos del PINA, el comité coordinador a través de un grupo técnico y de cuerpos de trabajo conformados por funcionarios especializados de las diversas agencias sectoriales vinculadas al PINA, elabora los planes generales integrados para la realización de sus fines.

En esta forma, las entidades de salud, agricultura, educación y acción comunal, son las responsables de la ejecución del programa sin necesidad de crear nuevas estructuras gubernamentales.

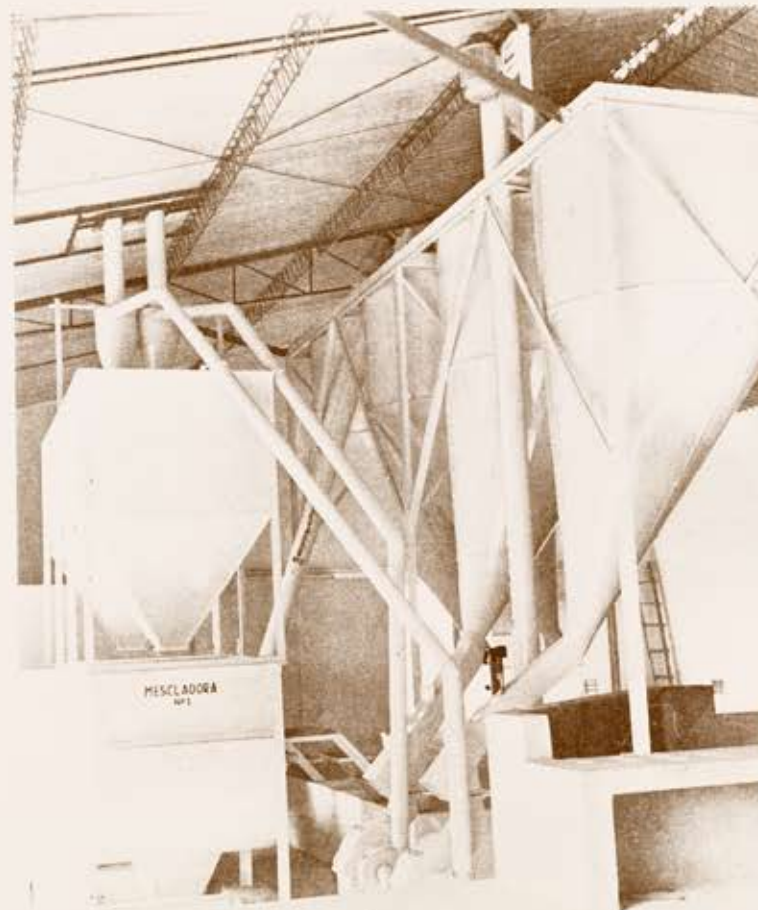
En cada uno de los departamentos donde se desarrolla el programa, funciona un fondo de operaciones del PINA, cuyo principal mérito consiste en reunir los aportes nacionales, departamentales y locales para los programas de nutrición, permitiendo, en esta forma, una programación global y por consiguiente, una más racional utilización de los recursos. Los aportes más importantes para estos fondos son dados por el Instituto y los gobiernos departamentales.

En virtud de acuerdos básicos suscritos entre el gobierno de Colombia y el UNICEF, la FAO, la OPS/OMS y el PMA, agencias especializadas de las Naciones Unidas, estas proporcionan al PINA asistencia técnica y ayuda en equipos y alimentos.

La estructura coordinadora del PINA es utilizada por el Instituto para ejecutar sus actividades de nutrición a nivel departamental y local.

Programa Nacional de Educación Nutricional y Complementación Alimentaria, PRONENCA.

Ante la realidad de una abundante población desnutrida y de un marcado déficit de alimentos en la producción nacional, el Instituto

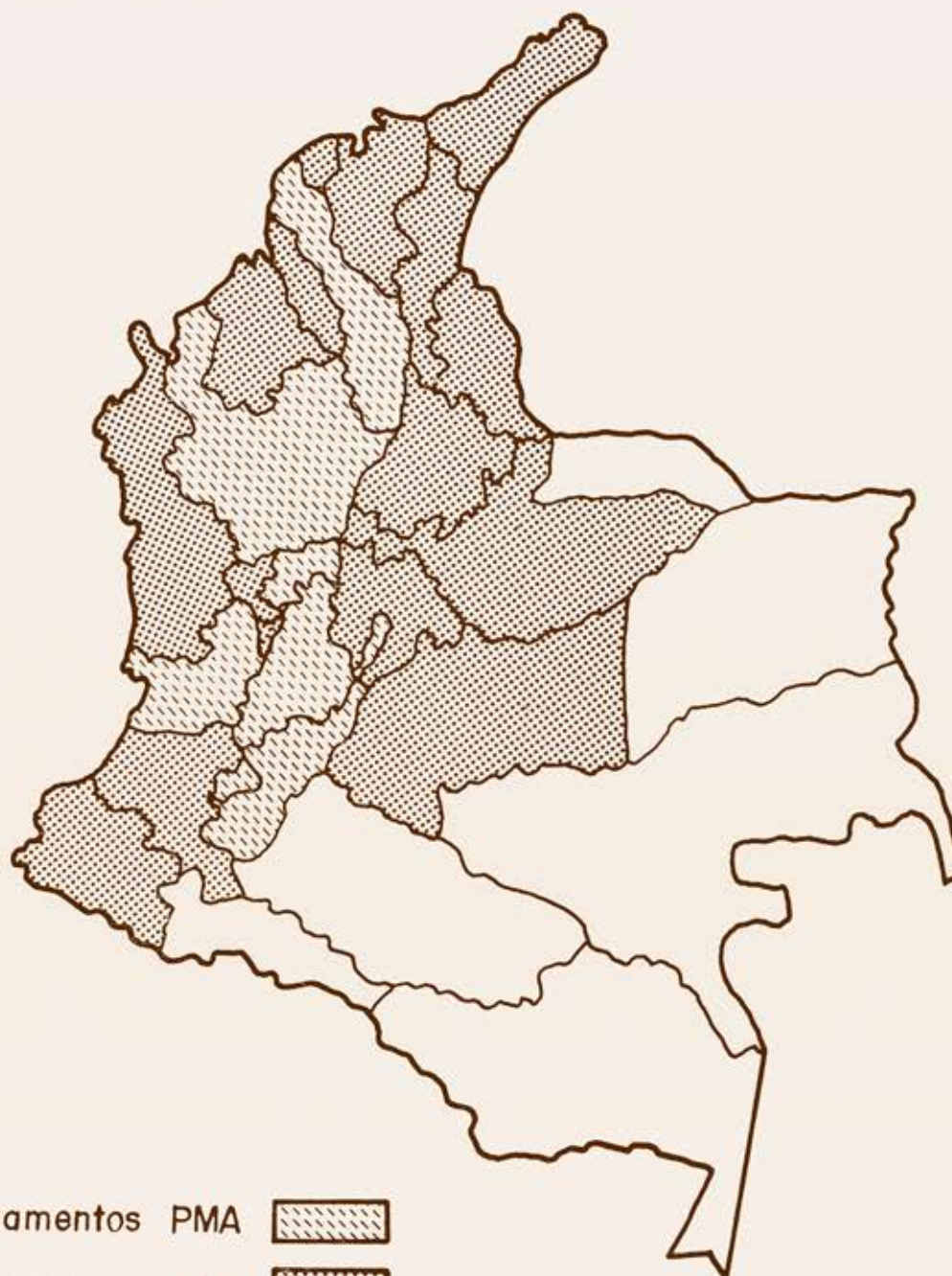


Planta de alimentos concentrados en Neiva.

intensificó sus labores para lograr una mayor cantidad de alimentos de origen externo, especialmente del PMA, y destinarlos a los grupos de población más afectados.

Como primera etapa para lograr este objetivo, se buscó la vinculación de otros organismos especializados del Estado para iniciar conjuntamente la formación de una política alimentaria nacional. En esta forma, se organizó el Plan Nacional de Alimentos para el Desarrollo, "PLANALDE", con la participación directa del Departamento Nacional de Planeación y del IDEMA, y la permanente colaboración de los ministerios de Salud Pública, Agricultura y Educación Nacional.

El PLANALDE ha logrado que los recursos provenientes de la AID a través de las agencias voluntarias CARE y CRS/CARITAS, sumados al nuevo recurso de las Naciones Unidas por medio del PMA, sean distribuidos en forma equitativa a todas las regiones del país, dentro de un plan armónico, orientado

Departamentos AID 

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar



Alimentación adecuada... Niños alegres

por el Instituto y con la creciente intervención del IDEMA en los aspectos de movilización y almacenamiento. Todos los programas de alimentos que adelantan distintas agencias del gobierno han sido incluidos dentro del PLANALDE.

Indudablemente el aspecto fundamental de PLANALDE está representado por aquellos programas dirigidos a proteger los grupos más vulnerables de población (niños menores de 5 años, escolares y madres en periodo de embarazo o lactantes); estas acciones, por su importancia y por ser una responsabilidad más específica del sector de salud, han sido individualizadas en el Programa Nacional de Educación Nutricional y Complementación Alimentaria, PRONENCA. Gracias al PRONENCA se ha logrado el incremento y la tecnificación de las actividades de nutrición y alimentación que se realizan a través de los

organismos de salud, escuelas e instituciones de bienestar social.

El PRONENCA, utiliza para su ejecución la estructura coordinadora del PINA, en tal forma que su financiación está incluida dentro de este programa. La ayuda alimentaria externa se obtiene aproximadamente en partes iguales de la AID, a través de las agencias voluntarias CARE, CRS/CARITAS y de las Naciones Unidas por medio del PMA. En el mapa N° 1 se discrimina la distribución de estos recursos para los diferentes departamentos y territorios nacionales; cada una de las áreas (AID y PMA) albergan el 50% de la población del país.

Hasta el año de 1969, los programas de nutrición materno-infantil contaban, básicamente, con la ayuda alimentaria de la AID, la cual debía distribuirse a todo el país. En

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

mayo de 1969 el gobierno nacional, a través del Instituto, obtuvo del PMA, para un periodo de cinco años, una colaboración de US\$ 42.500.000.00 en alimentos, situados sin costo alguno para el país en puertos colombianos. El valor en los mercados nacionales de las 21.000 toneladas métricas correspondientes a 1970 se estima en un total de \$ 383.841.000.00, lo cual da una idea de su magnitud. El logro de este nuevo auxilio con el que se cubren áreas que albergan aproximadamente un 50% de la población, ha permitido extender la ayuda de AID, CARE, CRS/CARITAS a los otros departamentos y territorios nacionales.

Servicio de Educación y Recuperación Nutricional

El manejo adecuado del niño desnutrido constituye uno de los aspectos principales en el control de la desnutrición. Por esta razón, dentro de PRONENCA, se ha dado especial atención al establecimiento y organización de servicios de educación y recupera-

ción nutricional, como un medio económico y efectivo para controlar, a nivel de los organismos de salud, los casos de desnutrición más avanzados.

Servicios Institucionales de Alimentos

Existe la certeza de que el suministro de una alimentación adecuada incide considerablemente no solo en el estado de salud del individuo sino también en su capacidad laboral. Por esta razón, el Instituto ha colocado dentro de sus acciones más importantes un servicio de asesoría para la organización y funcionamiento de todas aquellas entidades que suministran comida a diferentes grupos de población, tales como hospitales, instituciones educativas, fábricas, organizaciones deportivas y juveniles, fuerzas armadas y en general todo tipo de empresas públicas y privadas.

Esta labor se complementa con la elaboración de manuales de alimentación, dirigidos al personal



Enseñar a las madres y los niños a comer bien, uno de los programas básicos de la división de nutrición del ICBF.

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar



En el hogar infantil "El Redentor", de Bogotá, los niños aprenden, aun en la forma más elemental, lo que es una "buena alimentación".

que maneja estos servicios y de guías de compras para orientar la elaboración, control y ejecución presupuestales, de las distintas entidades.

Educación Nutricional

Uno de los aspectos que más contribuye a la precaria situación nutricional de la población colombiana es el relacionado con los errados hábitos, creencias y costumbres en relación con el alimento, producto de la ignorancia que sobre estos aspectos de nutrición tiene una apreciable cantidad de la población colombiana.

La situación anterior refleja la poca importancia que se ha dado a la instrucción de los aspectos básicos sobre nutrición y alimentación tanto en la enseñanza universitaria como en todo tipo de instituciones educativas. Por esta razón los profesionales y funcionarios egresados de los centros docentes, quienes posteriormente van a tener contacto directo con la comunidad, no cuentan con los conocimientos suficientes para influir adecuadamente en la actitud de la comunidad hacia el alimento.

Debido a esta situación, otro de los aspectos que ha merecido del Instituto destacada atención ha sido la promoción y desarrollo de programas educativos para la población en general, así como el establecimiento y guía de la enseñanza sobre estos temas, desde la primaria hasta la cátedra universitaria.

La acción educativa se complementa con la elaboración y distribución de abundante material de divulgación y de ayudas pedagógicas para los diferentes niveles de enseñanza.

Aspectos Agropecuarios del PINA

Reconocidas las múltiples causas de la desnutrición, el Instituto ha considerado que es imposible desarrollar programas eficientes para combatirla sin una decidida participación y adecuada orientación desde el punto de vista nutricional de las distintas entidades responsables de la ejecución de los programas de extensión agropecuaria.

En consecuencia, dentro de la estructura coordinadora del PINA, las agencias de extensión desempeñan un papel fundamental encaminado básicamente a lograr que a nivel de la familia y muy especialmente de la parcela campesina se produzcan alimentos de mejor calidad, con mayor eficiencia, y que contengan las sustancias nutritivas de mayor escasez en la región. Así, por ejemplo, los programas de producción de alimentos concentrados para animales, que con la ayuda del PMA y el UNICEF patrocina y orienta el Instituto, buscan transformar alimentos que por sí solos tienen un deficiente valor nutricional, (cereales) en proteínas (carne, huevos, leche) de alto valor nutritivo.

En términos generales, los objetivos básicos de la participación del sector agropecuario en el PINA son: aumentar y seleccionar la producción de alimentos y mejorar su mercadeo.

Entre las principales dificultades que afronta el campesino para lograr una adecuada producción de alimentos merecen destacarse: desconocimiento de técnicas adecuadas, baja disponibilidad de semillas y pies de cría seleccionados, costos elevados de los alimentos concentrados para animales y dificultad para obtener créditos cuando el campesino no puede ofrecer una determinada garantía prendaria o comercial.

Para contrarrestar estas dificultades, el PINA da especial énfasis a la ejecución de los siguientes programas:

a) Establecimiento de organizaciones comunales para extensión agropecuaria, como el mecanismo más efectivo para impartir al grupo de población campesina conocimiento sobre prácticas mejoradas de explotación del agro y sobre principios de nutrición y economía del hogar.

b) Programa de "Granjas Centrales", en este se emplean recursos locativos y personal técnico locales, con el fin de establecer centros de demostración y de proporcionar a campesinos de escasos recursos económicos, semillas de buena calidad y especies animales a precios de fomento.

c) Programa de "Producción de Piensos", mediante el cual se dispone de un mecanismo efectivo, utilizando ayuda externa de cereales y en equipo que

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar



La educación nutricional empieza con la erradicación de los equivocados hábitos, creencias y costumbres en relación con el alimento, producto de la ignorancia que sobre estos aspectos de nutrición y alimentación tiene una apreciable cantidad de la población colombiana. En los centros de educación y recuperación nutricional del ICBF se da amplia enseñanza sobre la materia.

Más de 500.000 niños colombianos recibieron en el primer año de labores del ICBF, los beneficios de sus programas escolares, urbanos y rurales, de restaurante, leche y emparedado.



El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

permite al agricultor de menores recursos económicos iniciar la cría de animales de especies menores, disponiendo así de más alimentos para su familia e incrementando el ingreso familiar.

d) Programa de "Crédito Agropecuario Supervisado". Se han organizado fondos de crédito utilizando el valor equivalente a los alimentos suministrados por el PMA, y la experiencia y estructura crediticia de la Caja Agraria. Con el desarrollo de este programa el Instituto cumple otra función social.

e) Programa para el establecimiento de "Industrias Agropecuarias Menores y Artesanales"; este aspecto concreta y da aplicación final a los programas anteriormente enunciados, cumpliéndose así uno de los principales objetivos del PINA en el campo agropecuario.

Investigaciones Nutricionales

Mediante las labores de investigación se busca tener un conocimiento actualizado de la magnitud

y características de los problemas nutricionales y alimenticios del país, y de sus causas, y, además, determinar los medios más adecuados para contribuir a su solución. En esta forma, los programas de nutrición que adelanta el Instituto obedecen a las necesidades reales del país y se llevan a cabo en la forma más eficiente posible. Por otro parte, se buscan insistentemente nuevas fuentes de proteínas al alcance de los grupos de población más necesitados y se estudian nuevas tecnologías para su mejor utilización.

Para el desarrollo de los programas de investigaciones el Instituto ha obtenido la vinculación de importantes universidades y fundaciones extranjeras, que aportan ayuda económica y asistencia técnica. Merecen destacarse en este campo las universidades de Harvard y Cornell, la Fundación Rockefeller y la Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación FAO.



Exquisita sopa y buen pan... ¿verdad?

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

Extensión del PINA

Durante el período de este informe, el PINA se extendió a los departamentos de Nariño, Risaralda, Santander y Valle del Cauca. Además, se consolidó en Bogotá. En esta forma se han organizado 14 seccionales (Antioquia, Bolívar, Caldas, Cauca, Huila, Meta, Nariño, Norte de Santander, Risaralda, Santander, Tolima, Valle del Cauca y Bogotá). Ver mapa 2.

Como base para la futura expansión del PINA, se han asignado 21 nutricionistas dietistas a los servicios seccionales de salud de los departamentos y territorios donde aún no opera este programa. En esa forma, el Instituto participa activamente en la planificación y orientación de los programas de nutrición y alimentación de estas secciones del país.

Estudios sobre aspectos de Nutrición Aplicada

Para orientar la programación en las áreas de trabajo del PINA, se ha efectuado una serie de estudios, que se resumen en el cuadro 1.

CUADRO 1

Encuestas Nutricionales y Alimentarias realizadas por las Seccionales PINA en las áreas de operación mayo /69 junio/70

Tipo de Encuesta	Número
Clínico Nutricional	7
Alimentaria	10
Antropométrica	16
Recursos Escolares	12
Socio Económicas	1
Instrumentación de Servicios de Recuperación Nutricional	1
Agropecuarias	1
Morbilidad y Mortalidad	2
Totales	50

Asesoría y supervisión a las seccionales del PINA

Los equipos de asesoría y supervisión de la Dirección de Nutrición han efectuado durante el período de este informe 72 visitas a las seccionales del PINA en el país y a los Servicios Seccionales de Salud donde se han destacado funcionarios técnicos del Instituto.

Realizaciones del PRONENCA

A pesar de corresponder este informe al primer año de operación del PRONENCA, cuya ejecución ha

MAPA No. 2



CONVENCIONES

Año de Iniciación PINA departamental

	1960
	1962
	1964
	1969
	1970

sido planeada en forma de incremento progresivo, su cobertura corresponde ya al 80% de las metas propuestas para 1970. En los cuadros 2 y 3 se presenta el número de beneficiarios discriminados por programas en las áreas atendidas con alimentos del PMA y según grupos de población beneficiadas por las áreas PMA, AID, CARE, CRS/Caritas.

En la fase preparatoria y de iniciación del Proyecto Colombia 549, parte del PMA en el PRONENCA, se efectuaron 27 visitas de coordinación y supervisión por parte de funcionarios de la sede del Instituto.

Asimismo, en el cuadro 4, se anota el número de servicios de educación nutricional y de sus unidades satélites (unidades de educación y demostración alimentaria), existentes en enero de 1970.

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

Servicios Institucionales de alimentos

Las principales actividades en este campo se discriminan así:

- a) Asesoría y supervisión a 35 Servicios de Recuperación Nutricional.
- b) Participación y asesoría en 6 reuniones técnicas locales.
- c) Elaboración de conceptos técnicos sobre 19 contratos celebrados por CARE en los departamentos y territorios.

d) Elaboración de cinco conceptos técnicos para la Presidencia de la República y los ministerios de Salud Pública y Educación Nacional.

e) Desarrollo de estudios para la organización de servicios de alimentos y la formulación de raciones y dietas especiales, para las siguientes entidades: Fuerzas Armadas, INSFOPAL, Empresa Colombiana de Minas, ICT, Junta Administradora de Deportes, Seccionales de Salud, Chrysler Colmotores y finalmente para otras direcciones del Instituto.



Edificio sede del ICBF en Bogotá. Será inaugurado el 4 de agosto de 1970.