



ANEXO No.3

MACROPROCESO GESTION DE LA NUTRICION

(PROGRAMA - PROYECTO)

Ciclo de Minutas - Analisis de Contenido Nutricional

Sub-Proyecto : *

GRUPO ETNICO Indígena ____ (etnia ____)

: Afro ____ Raizal ____ ROM ____ Sin pertenencia Etnica ____

GRUPO DE EDAD :

MENU Nº 1															
GRUPO ALIMENTO	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	NUTRIENTES								UNIDAD DE MEDIDA (COMPRA) gr o cc	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
					Calorías	Proteínas gr	Grasa gr	Carboh. gr	Calcio gr	Hierro mgr	Zinc mgr	Vit. A ER			
CEREALES															
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS															
FRUTAS Y VERDURAS															
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)															
LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)															
LACTEOS Y DERIVADOS															
FRUTAS															
ALIÑOS, CONDIMENTOS, GRASAS Y AZÚCARES															
APORTE TOTAL NUTRIENTES MENU													COSTO ALIMENTOS DEL MENU \$		
RECOMENDACIONES DIARIAS (EDAD)															
% ADECUACION															