



COLLAGE DE LEGADOS FAMILIARES

Identifiquemos los legados o mandatos familiares útiles para promover el desarrollo y el bienestar de la familia y sus integrantes.

Materiales:

- Revistas o periódicos para recortar.
- Esferos, lapiceros, lápices, colores, marcadores o crayolas.

Recomendaciones:

- Siempre que sea posible, es importante que en la actividad participe toda la familia.
- Si alguna persona requiere apoyo, otro integrante puede brindárselo.
- ¡Disfruten el momento en familia!

¿QUÉ SON LOS MANDATOS O LEGADOS FAMILIARES?

Los mandatos o legados son creencias de cómo debería funcionar el mundo y las familias y cómo deberíamos ser y comportarnos. Los heredamos de quienes nos criaron y se convierten en mapas mentales que nos orientan en la vida. Muchas veces nos ayudan a sobrevivir, pero otras nos estancan y frenan nuestro desarrollo.

Al preguntarnos, ¿qué nos hace únicos como familia? y ¿cuáles son las creencias fundamentales (dichos o lemas) bajo las cuales vivimos y les enseñamos a los niños, niñas, adolescentes o jóvenes de nuestra familia?, algunas familias podrían responder: "Los Pérez somos gente valiente y seria", otras podrían decir: "En esta casa somos calmados y evitamos los conflictos".

No siempre ser "valiente" será útil puesto que en ocasiones debemos medir los riesgos. Tampoco será útil para la vida siempre "evitar los conflictos", en ocasiones se necesita todo lo contrario: acción y coraje para afrontar retos.

PASO A PASO

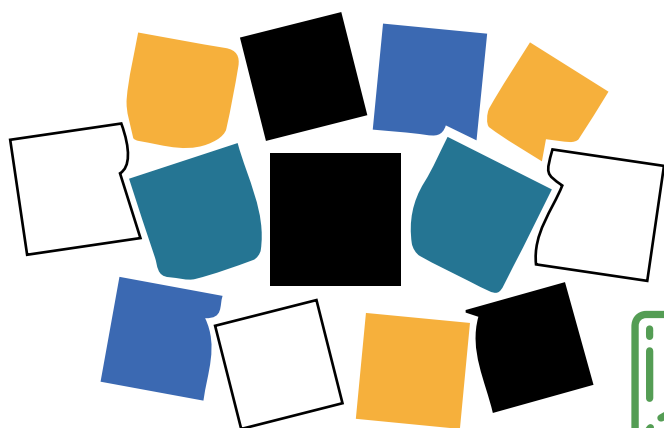
1. HABLEN EN FAMILIA,

con curiosidad y sin juzgar, acerca de los mandatos o legados familiares que puedan identificar.



2. ARMEN UN COLLAGE

con el que puedan representar los legados/mandatos. Usen recortes de revistas, periódicos o dibujos de figuras humanas, animales, plantas y otros objetos.





CONVERSANDO EN FAMILIA:

Durante la actividad reflexionen sobre estas preguntas



¿Cuáles son esos legados que quieren transformar o soltar porque sienten que están obstaculizando su convivencia y desarrollo?

¿Cuáles legados/mandatos quieren conservar y fortalecer porque les ayuda a desarrollarse y crecer como familia?



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

