



DEL DICHO AL HECHO

Reflexionemos y transformemos dichos y frases populares que inciden en nuestros roles e imaginarios sobre lo que es ser hombre y mujer.

Materiales:

- Hojas de papel
- Esferos, lapiceros, lápices, colores, marcadores o crayolas.

Recomendaciones:

- Siempre que sea posible, es importante que en la actividad participe toda la familia.
- Si alguna persona de la familia requiere apoyo en la actividad, otro integrante puede brindárselo.

PASO A PASO

- 1. REVISEN**  las siguientes frases populares y conversen sobre lo que significan y les hace sentir:



“Los hombres en la cocina huelen a caca de gallina”.

“Las leyes son como las mujeres, se hicieron para violarlas”

“No llore mijo que usted es un macho”.

“Esa vieja es una macha”.

2. AHORA VEAN

las mismas frases transformadas en clave de equidad y conversen sobre la diferencia:

"Hombres y mujeres en la cocina pueden conversar, cocinar, comer y, luego, arreglarla para dejarla limpia, ordenada y divina".

"Las leyes son como los seres humanos, hay que honrarlas y respetarlas".

"Mijo, puede llorar y sus emociones expresar".

"Esa mujer es muy capaz".

3. BUSQUEN UN REFRÁN

popular o una canción que conozcan y esté relacionada con las ideas que se tiene sobre cómo deben ser los hombres y las mujeres.

4. EN FAMILIA

conversen y reflexionen sobre cuál es el mandato o la idea que refleja el refrán o la canción sobre los hombres o las mujeres.

5. CONSTRUYAN

la nueva versión del refrán o canción que respete a los hombres y las mujeres, honrando sus diferencias.

6. ESCRÍBANLA Y DIBÚJENLA

en una hoja, sean creativos. Busquen un lugar de la casa para pegarla y tenerla presente.

Este ejercicio lo pueden hacer tantas veces como lo deseen, utilizando diferentes refranes o canciones que conocen.



CONVERSANDO EN FAMILIA:

Estas transformaciones son nuevos acuerdos basados en la equidad, que respetan las capacidades y diferencias de hombres y mujeres, niñas y niños. Conversen juntos:

¿Cómo nos sentimos con la actividad?

¿Qué otras ideas y refranes queremos transformar?

¿Qué necesitamos hacer en familia para fortalecer la equidad entre hombre y mujeres?



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

