



BAÚL DEL BUEN TRATO

Exploremos los recuerdos de nuestra crianza y acordemos formas de criar a hijas e hijos basadas en el amor y el buen trato.

Materiales:

- Hojas de papel o cartulina
- Esferos, lapiceros, lápices, colores, marcadores o crayolas

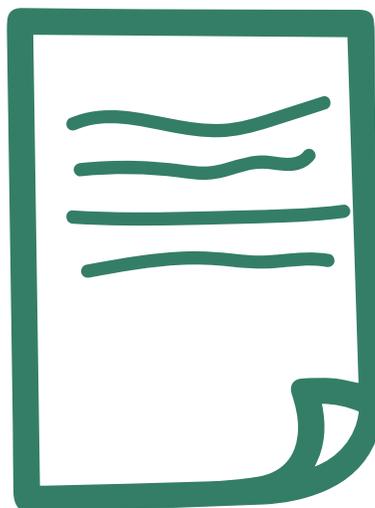
Recomendaciones:

- Siempre que sea posible, es importante que en la actividad participe toda la familia.
- Si alguna persona de la familia requiere apoyo en la actividad, otro integrante puede brindárselo.

PASO A PASO

1. REÚNANSE

en familia para conversar juntos y desempolvar recuerdos. Tengan en cuenta que algunos pueden ser dolorosos, así que siempre tráiganlos al presente con una actitud compasiva y de comprensión.



2. CADA ADULTO

va a contar cómo fue criado y educado cuando era niño, centrándose en las ocasiones en que se sintió escuchado y comprendido.



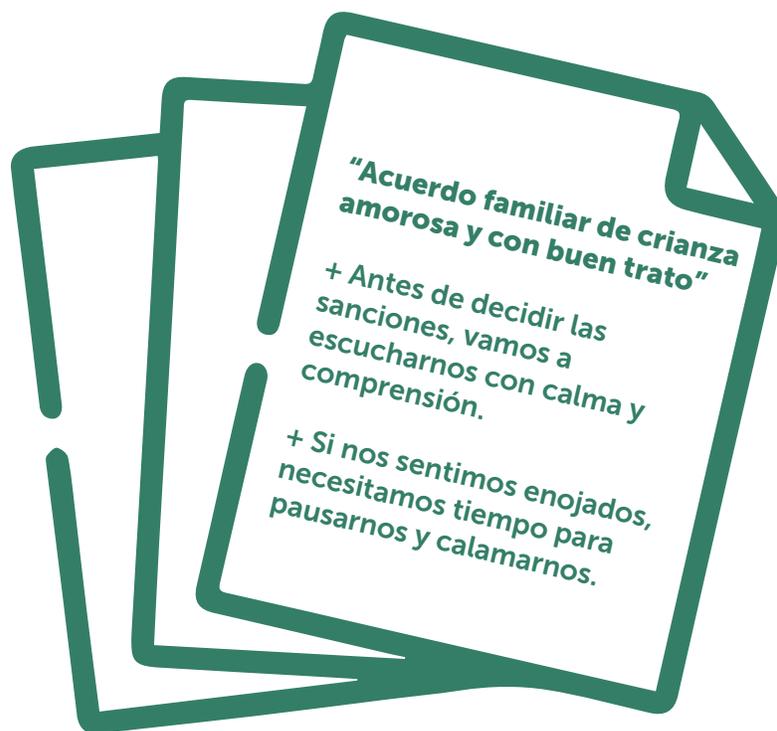
3. LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

van a poner mucha atención y van a contar también cuándo se sienten así: escuchados y comprendidos.



4. LUEGO, EN FAMILIA,

van a tomar en cuenta esos recuerdos del pasado y las experiencias del presente, para identificar las prácticas de crianza basadas en el buen trato, la comprensión y el respeto y plasmar en una hoja o cartulina el "Acuerdo familiar de crianza amorosa y con buen trato".





CONVERSANDO EN FAMILIA:

Recuerden que las prácticas de crianza pueden ser acordadas con toda la familia, teniendo en cuenta las características individuales de los niños, niñas y adolescentes y el momento vital que están viviendo. Conversen juntos:

¿Cómo nos sentimos con la actividad?

¿Qué nos ayuda a hablar y negociar acuerdos de buen trato?

¿Qué necesitamos hacer para mantener estos acuerdos?



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



