



## ÁRBOL FAMILIAR

Reconozcamos a los integrantes de nuestra familia y sus características, así como nuestras relaciones familiares y con los entornos donde vivimos el día a día.

### Materiales:

- Revistas, periódicos.
- Esferos, lapiceros, lápices, colores, marcadores o crayolas.

### Recomendaciones:

- Siempre que sea posible, es importante que en la actividad participe toda la familia.
- Si alguna persona requiere apoyo, otro integrante puede brindárselo.

## PASO A PASO

### 1. REÚNANSE Y PREGÚNTENSE



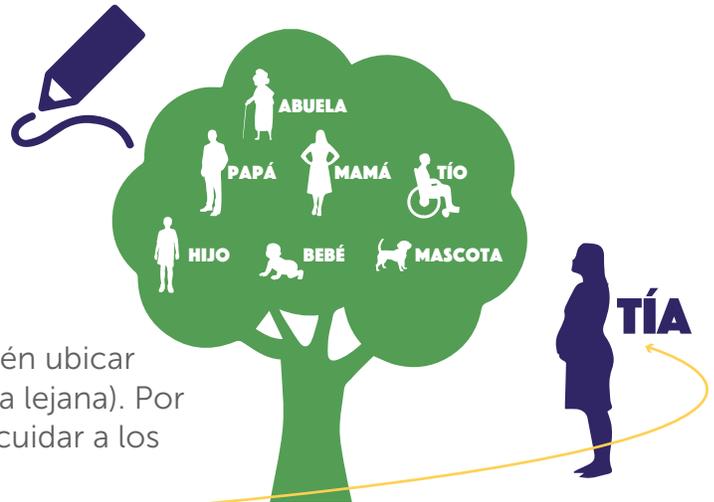
¿Quiénes hacen parte de la familia? Por ejemplo, en una familia pueden convivir papá, mamá, dos hijos, un tío y la abuela materna, entre otros.

Recuerden que hay tantas formas de familia como familias existen y que hacen parte de la familia también las mascotas e integrantes que no viven bajo el mismo techo.



## 2. DIBUJEN UN ÁRBOL

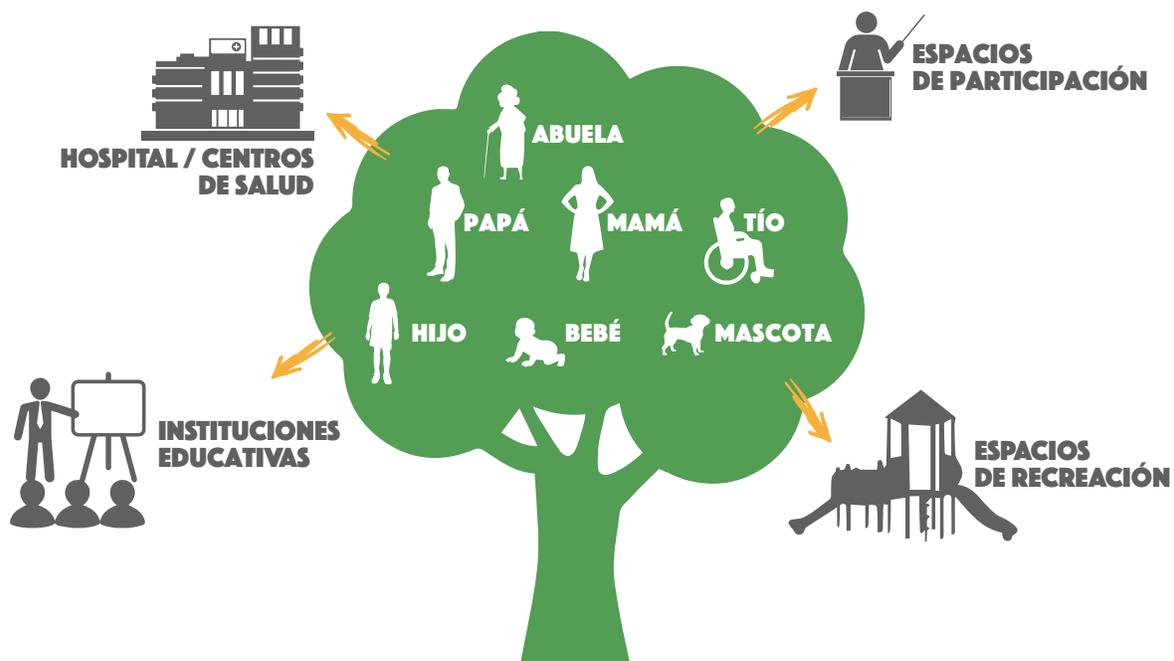
y a cada integrante en un orden generacional, es decir, los mayores arriba y los más jóvenes abajo. Por ejemplo:



Recuerden que pueden también ubicar otras personas (amigos, familia lejana). Por ejemplo: una tía que ayuda a cuidar a los más pequeños entre semana.

## 3. TAMBIÉN PUEDEN

ubicar alrededor del árbol familiar, aquellos lugares, instituciones u organizaciones que consideran que son importantes para la familia puesto que les ofrece apoyo y servicios para su bienestar. Por ejemplo, el colegio de los hijos e hijas, el parque o la iglesia, el centro deportivo, entre otros. Pueden dibujar distintas instituciones (Hospital, Colegio, Iglesia, etc.), lugares (parque, la calle, la montaña, el río, etc.) u organizaciones (junta de acción comunal, fundaciones), entre otros.





# CONVERSANDO EN FAMILIA:

Finalmente, piensen y conversen en familia sobre:

## LAS RELACIONES AL INTERIOR DE LA FAMILIA

**¿De quiénes nos sentimos lejanos o cercanos?**

**¿Quiénes están disponibles en caso de necesitar apoyo o ayuda?**

**¿Qué relaciones necesitan más atención y cuidado?**

## LAS RELACIONES DE LA FAMILIA CON EL ENTORNO Y TERRITORIO

**¿Cómo podemos mejorar la relación que tenemos con la comunidad, vecinos, organizaciones cercanas?**



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

**REALIZA TU ÁRBOL FAMILIAR  
AQUÍ.**

