

ICBF brinda apoyo emocional a la niñez y adolescencia bajo protección del Instituto

Bogotá, 24 de mayo de 2019. Con la participación de más de 120 personas divididas en niñas, niños y adolescentes que se encuentran bajo protección del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y sus familias, se realizó una actividad para brindarles apoyo emocional mediante una actividad lúdica y pedagógica denominada: ‘Descubriendo las fortalezas’.

La jornada, liderada por el ICBF, fue orientada por el médico Santiago Rojas y contó con la participación de un equipo de terapeutas e integrantes del coro de Juan José Lopera que les permitió a los asistentes vivir desde la lúdica un viaje de introspección en el que reconocieron las particularidades de distintas especies animales.

Luego de reconocer mediante fotografías las fortalezas propias que cada animal, las niñas, niños y adolescentes caminaron por un circuito en el que escogieron al animal guía con el que más se sentían identificados. Así mismo, junto a un especialista los asistentes realizaron un ejercicio de meditación, respiración y reconocimiento del cuerpo en el que se activó la escucha, la comunicación y la empatía.

Finalmente, para Santiago Rojas esta jornada permitió que los asistentes identificaran las cualidades comunes en la naturaleza para interiorizarlas con miras a transformar y sanar las heridas que han ocasionado traumas. “Para nuestro contexto es muy valiosa esta jornada y resalto la labor del ICBF en su aporte a la sanación emocional de la niñez, la adolescencia y las familias colombianas”, puntualizó.