

COMUNICADO DE PRENSA

ICBF conmemoró Día Mundial de la Alimentación en Valledupar, Cesar

Valledupar, 16 de octubre de 2018. El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) se vinculó a la celebración del Día Mundial de la Alimentación con la realización del Segundo Festival Gastronómico 'Menús Infantiles Creativos' en la ciudad de Valledupar, departamento del Cesar. El evento se llevó a cabo con el objetivo de presentarle a los padres de familia usuarios de los programas de la Entidad y a la ciudadanía en general, una guía de preparaciones saludables con alimentos disponibles en la región para el disfrute de la población infantil.

Durante la jornada, en los *stands* informativos dispuestos por el Instituto, la ciudadanía tuvo la oportunidad de conocer consejos de alimentación saludable, recetas con alimentos típicos de la región y otras preparaciones que tienen como base la Bienestarina Más: un complemento nutricional distribuido por el ICBF para los niños, niñas, adolescentes y familias usuarias de sus programas y servicios.

Fue así, que las acciones y actividades del Segundo Festival Gastronómico, liderado por el Instituto, se enfocaron en motivar a los padres de familia y cuidadores para que sean personas más creativas e innovadoras al momento de implementar buenos hábitos alimenticios en los menores de edad. Lo anterior, con la idea de generar conciencia y fortalecer las dietas saludables en toda la población de esta zona del país.

Además, se orientó a las familias, educadores, asociaciones de consumidores, medios de comunicación e industrias de alimentos, entre otros actores sociales, sobre la importancia de tener un estilo de vida sano, controlar las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y reducir el riesgo de enfermedades o trastornos relacionados con la alimentación.

Cabe resaltar que el ICBF ofrece Alimentos de Alto Valor Nutricional (AAVN) y paquetes nutricionales a los niños y niñas menores de cinco años, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia que son beneficiarios de las distintas modalidades de atención a la primera infancia, con el fin de garantizar su seguridad alimentaria y prevenir la desnutrición desde los primeros años de vida.